

MIELLEN MAHDOLLISUUDET

HENKISEN VALMENNUKSEN LUENTO KOIRAHARRASTAJILLE

TI 8.5.2012 KLO 18-21

PAIKKA: PORIN OPISKELIJATALO SAIKKU,
ANTINKATU 7, 28100 PORI

Jokainen ajatus ja tunnetila vaikuttavat ihmisen fysiologiaan. Koira lukee ihmisen tunteita ja kehon kieltä hyvinkin tarkasti. Siksi hyvä treeni- ja koesuoritus alkavat mielen hallinnasta. Kun hallitset ajatuksesi, taitosi kehittyvät nopeammin ja kilpailusuoritukset paranevat.

Tule innostavalle luennolle hakemaan tsemppiä uudelle treeni- ja koekaudelle! Samalla kuulet, miten kaikin tavoin henkinen valmennus voi auttaa kaikentasoisia koiraurheilijoita eteenpäin. Aiheina muun muassa

- *hyvien tavoitteiden asettaminen*
- *uskomusten vaikutus oppimiseen ja saavutuksiin*
- *mielikuvaharjoittelun mahdollisuudet*

Jokainen pääsee kokeilemaan mielikuvaharjoitusten voimaa myös käytännössä.

*Kouluttaja **Katri Syvärinen** on urheilijoiden henkiseen valmennukseen erikoistunut NLP-valmentaja ja -kouluttaja (Licensed Trainer Of NLP(TM), Licensed NLP Coach(TM), Licensed Sports Performance Coach(TM)). Katrilla on vuosien kokemus useista koiraurheilun lajeista. Lisäksi hän kilpailee kouluratsastuksessa alue- ja kansallisella tasolla.*

NLP eli Neuro-Linguistic Programming on menetelmä, joka tähtää ihmisen henkisen potentiaalin mahdollisimman tehokkaaseen hyödyntämiseen.

Tämän ns. aloitusluennon jälkeen on mahdollista hakeutua jatkokoulutukseen joko pienryhmä- tai yksilövalmennuksen muodossa.

HINTA:

- 30,- SISÄLTÄEN KAHVI- JA TEETARJOILUN
- SAAT ILMOITTAUTUESSASI MAKSUOHJEET.

ILMOITTAUTUMISET 24.4. MENNESSÄ:

INFO@KOIRANPAIVIA.FI

044 595 1599

